

# L'Avet Roig amb L'Spiribol

Un esport innovador arriba a la nostra escola amb molta força, s'anomena *SPIRIBOL*. Es tracta d'un nou concepte d'esport on la raqueta és la protagonista. Però aquesta vegada la nostra protagonista o sigui "**la raqueta**" té tres vessants molt importants les quals donen vida a aquest nou esport o joc: **la solidària, l'esportiva i la terapèutica**. Quan diem la terapèutica no només ens referim als aspectes positius que implícitament aporten qualsevol pràctica esportiva sinó als efectes positius que incideixen directament sobre el moviment psicomotriu de la persona. Aquest esport està triomfant a Granada de forma aclaparadora, doncs hi ha un total de 20.000 practicants.

**LA FUNDACIÓ SPIRIBOL** ha cregut convenient que sigui Catalunya la primera autonomia on s'implementi aquest esport i que sigui concretament el Vallès Oriental la comarca pilot. Tots sabem que Catalunya és una bona pedrera d'esportistes a nivell de molts àmbits. El passat 17 de desembre, la Belén va tenir l'oportunitat de viatjar a Granada per tal d'assistir a la presentació oficial de *L'SPIRIBOL* i conèixer el seu creador.

La nostra escola ha tingut el privilegi de ser la pionera en fer la promoció d'aquest esport per tot el territori català. *L'SPIRIBOL* ha tingut una excel·lent acceptació entre els nostres alumnes. Actualment, estem fent la promoció per tota la Comarca del Vallès Oriental a través de conferències a Mestres d'Educació Física d'altres escoles amb l'ajuda del Consell Comarcal del Vallès. El proper dia 6 de març de 18 h a 20 h, tindrà lloc a Granollers la presentació i demostració d'aquest esport a càrrec del seu fundador, Jesús Candel i de Mestres d'Educació Física de Granada. El grup d'humor el TRICICLE, periodistes i esportistes d'elit col·laboren directament en la promoció de *L'SPIRIBOL*.

Les normes de *L'SPIRIBOL* són molt senzilles. Hi poden jugar 1, 2 i 4 jugadors. L'objectiu del joc és enrotllar la pilota al pal en el sentit que s'ha triat, colpejant la pilota amb la raqueta. Un partit consta de 5 rounds. És apte per a totes les edats, estimula la velocitat, resistència, agilitat i sobretot els reflexes psicomotrius. Us convidem que vegeu la pàgina [www.spiribol.com](http://www.spiribol.com) on hi trobareu tota la informació necessària.